



Estimadas Familias:

Se han detectado la aparición de casos aislados de pediculosis. Ante este hecho, nos ponemos en contacto con Ustedes, para informar las recomendaciones preventivas de actuación.

RECUERDA

El piojo de la cabeza es un **parásito** que se encuentra ampliamente distribuido **en todas las clases sociales**, y su aparición **no significa** necesariamente que se tengan **malos hábitos higiénicos**.

Estamos ante un **problema sanitario** y mediante la información y realización de tratamientos adecuadamente conseguiremos erradicar los focos de infestación.

La aparición de algún caso en el colegio no debe ser motivo de alarma (el piojo en nuestro medio no supone riesgo para la salud y tampoco es transmisor de enfermedades de una persona a otra), aunque sí de preocupación porque, si permanecen mucho tiempo en la cabeza, pueden producir lesiones en el cuero cabelludo producidas por el continuo rascado, con el consiguiente riesgo de infección.

EL PIOJO

Es un pequeño insecto que **se adhiere al pelo** con sus garras, sobre todo en la nuca y detrás de las orejas, y se alimenta succionando sangre del cuero cabelludo, ocasionando un intenso picor.

Las hembras adultas viven hasta un mes y ponen alrededor de 10 huevos al día ⇒ **LIENDRES**, que se sujetan al pelo con un pegamento difícil de disolver, y eclosionan a los 5-10 días dando lugar al piojo joven que tardará 8-10 días en convertirse en adulto y poner huevos.

El piojo ni vuela ni salta, por lo tanto su **transmisión** es exclusivamente por **proximidad física**, mediante el contacto de las cabezas, o a través del **intercambio de objetos personales** contaminados: almohadas, peines, horquillas, gorras, etc. Los animales domésticos no son vehículo de transmisión.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Lavado frecuente del pelo.
- Peinado y cepillado diario del pelo, revisando y limpiando periódicamente los peines y cepillos, ya que a veces estos insectos se quedan entre las púas.
- La revisión **semanal** de la cabeza de sus hijos/as (sobre todo detrás de las orejas y en la nuca) **facilita la detección precoz de la infestación, haciendo el tratamiento más efectivo**. El principal síntoma de la presencia de piojos es el picor, que serán mayor cuanto mayor sea el grado de infestación.
- Explicar a sus hijos/as la importancia de no intercambiar útiles como peines, recogedores de pelo, gorros, etc.
- **Si detecta que su hijo/a tiene piojos o liendres deberá:**

⇒ **Revisar** a todos los miembros de la **unidad familiar**, especialmente hermanos/as,

⇒ Consultar con su pediatra o farmacéutico para que le asesore del tratamiento más idóneo para su hijo/hija.

⇒ Realizar el tratamiento elegido, **sin olvidar la retirada mecánica de las liendres mediante una lendrera o con la mano**, hasta que desaparezcan, ya que los productos pediculicidas no son muy eficaces sobre las liendres y si las dejamos seguiremos con el problema.

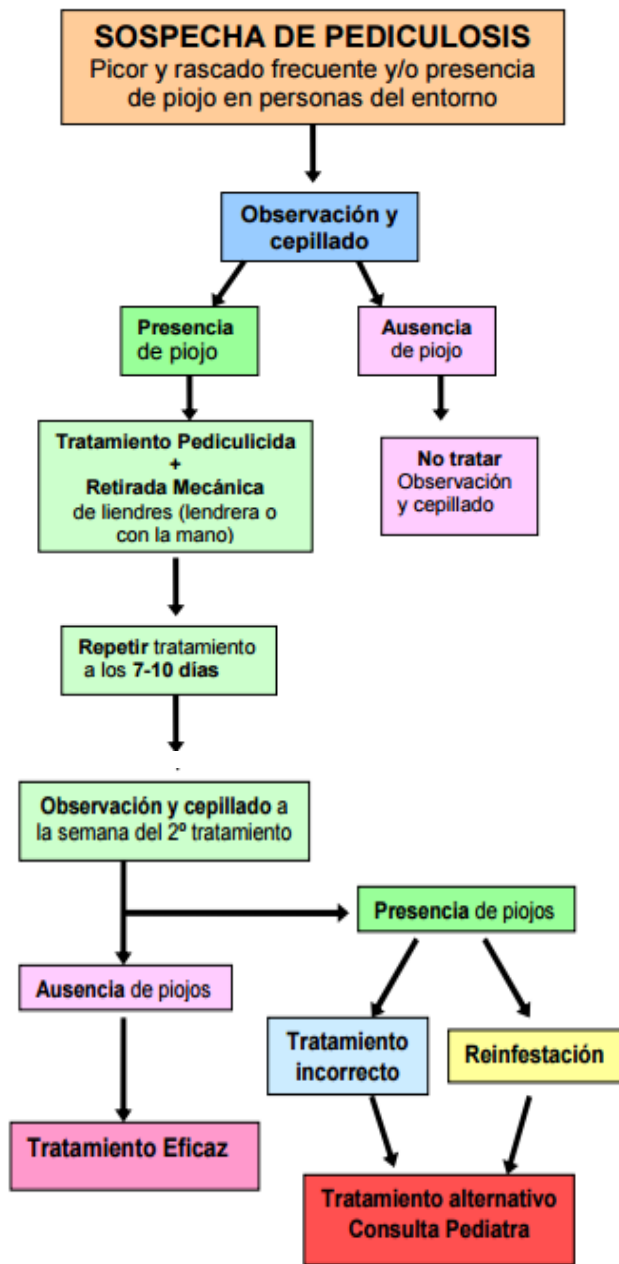
⇒ **Lavar la ropa contaminada** en agua caliente (más de 60°), o dejarla dentro de una bolsa de plástico cerrada durante 15 días

⇒ **Hervir** durante 15 minutos cualquier objeto de uso personal (**cintas, gomas, cepillos...**) o guardarlos en bolsas cerradas durante 15 días.

⇒ **Comunicarlo** en los lugares donde su hijo/a se relacione habitualmente con otras personas (colegio, guardería, piscina, polideportivo, etc.), con el fin de que las demás familias puedan adoptar las medidas necesarias.

RECOMENDACIONES DE TRATAMIENTO

- Existen distintos tipos de **tratamientos tópicos** disponibles, entre otros:
 - Insecticidas químicos como **malatión o permetrina**, que penetran en el interior del piojo y los intoxican provocándoles la muerte
 - Productos de acción física como las **siliconas** (dimeticona) que recubren totalmente al piojo provocando su asfixia.
- Para que los tratamientos sean **efectivos** es esencial que se **apliquen de forma correcta**
- Todos requieren **repetir su aplicación al cabo de 7-10 días**. Con el primer tratamiento se eliminan los piojos pero no las liendres, el segundo tratamiento se requiere para acabar con los piojos jóvenes que han eclosionado en ese momento.
- Forma de utilización** de los tratamientos:
 - **Aplicar** sobre el **cabello seco**, asegurando que se cubre todo el cabello de forma adecuada de la raíz a las puntas.
 - Dejar **secar** el producto **al aire** durante el tiempo recomendado. No usar secador. Siliconas⇒8horas Permetrinas⇒30minutos Malatión ⇒12 horas
 - **Lavar** el cabello con un **champú normal** (no de tratamiento).
 - Llevar a cabo la **retirada de las liendres** con la mano o con la lendrera con el **pelo húmedo**.
 - **Revisar diariamente la cabeza**, y si encuentra alguna liendre y/o piojo retírela.
- Se Pueden utilizar **repelentes** de piojos cuya acción es ahuyentarlos y evitar su contagio en entornos con alto riesgo de infestación
- Los **champús** nos se recomiendan debido a que se diluyen demasiado como para ser eficaces.



MUY IMPORTANTE

- **Tratar únicamente** a las personas en las que se haya confirmado la presencia, de al menos, un **piojo vivo**. Es muy importante saber que los productos "antipiojos" (lociones, colonias, champús) sólo sirven para su eliminación, por lo que no deben utilizarse de manera continua y con fines preventivos. Además, es posible que el uso indiscriminado de estos productos esté haciendo que el piojo sea cada vez más resistente a dichos productos.
- **Tampoco se deben usar simultáneamente dos o más productos pediculicidas**
- Los estudios disponibles sobre el uso de **aceites y esencias** no disponen de evidencia científica que apoye su eficacia. Tampoco se ha documentado el beneficio clínico de la utilización del **vinagre** aunque se ha demostrado "in Vitro" que es capaz de producir desnaturalización química de los huevos y facilita su eliminación (aunque se sigue requiriendo su extracción mecánica)
- Sólo se aplicarán **tratamientos para los piojos** a niños/as mayores de 2 años. Si son menores el **pediatra** deberá valorar el tipo de tratamiento. **Nunca** deberán aplicarse a menores de 6 meses.
- Si el problema continua, se **consultará** con el pediatra la **utilización de otros productos alternativos**.
- **Siempre** cuidado con posibles **alergias**.
- Consultar a su **pediatra o farmacéutico**.

*Sala de Primeros Auxilios
Netland School
Campañas de Prevención
2015*



Netland
School

LO QUE DEBES SABER DE LOS PIOJOS

